



Jouw boodschappenlijst

GROENTES

pompoen

zoete aardappel

avocado

winterwortel

witlof

prei

broccoli

FRUIT

appels

sinaasappels

grapefruit

limoen

citroen

wat je zelf lekker vindt

KRUIDEN VERS

koriander

gember

kurkuma

basilicum

verse munt

knoflook

madame Jeanette

KRUIDEN

zwarte peper

kaneel

kardemom

himalaya zout

zwarte peper

kerrie

AANVULLING

kikkererwten

linzen

granola met boekweit

noten & zaden mix

chia zaad

EXTRA'S

raw chocolate, caramel

granen koffie

ayurvedische thee

natuurlijke suikers

olijfolie extra vierge