

Ayurvedische BLISS BALLS



Wat je nodig hebt

150 gram medjoul dadels
60 gram ongezouten amandelen
Paar snufjes kaneel
Snufje zeezout

Keuken machine

Hoe je het maakt

1. Doe alle ingrediënten samen in de keukenmachine en maal 1-2 minuten fijn.
2. Rol met je handen 10 kleine balletjes van het mengsel.
3. Bewaar de balletjes in een afgesloten bakje in de koelkast.

